

Mein Trading Plan



Mein Trading Plan

Mit Struktur zu mehr Profit und weniger Risiko

Einleitung & Vorbereitung: Grundfragen zur Erstellung des Trading Plans

Welche Motivation gibt mir das Trading?

Bsp: Motivation: Vermögensaufbau.

Wie viel Zeit habe ich für den Handel?

Bsp: 2 Std. täglich.

Wie sieht es mit meiner Risikobereitschaft aus?

Bsp: Risikobereitschaft: moderat.

Welche Kenntnisse und Erfahrungen habe ich bereits?

Bsp: Kenntnisse: Anfänger.

Bin ich ein eher spekulativ eingestellter Trader oder sicherheitsorientiert?

Bsp: Einstellung: eher sicherheitsorientiert.

1. Money Management pro Trade festlegen

Welches maximale Risiko pro Trade bezogen auf das Gesamtkapital gehe ich ein?

Bsp: 1-2% des Gesamtkapitals. Bei 20.000 € Konto: 200-400 € max. Risiko/Trade.

2. Zeiten zum Trading festlegen

Zu welchen Zeiten trade ich?

Bsp: 08:30 Uhr bis 11:30 Uhr und 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr (europäische Märkte).

Halte ich Positionen über Nacht, oder betreibe ich Scalping/Daytrading?

Bsp: Daytrading (keine Positionen über Nacht offen halten).

Wie viele Trades maximal pro Tag, Woche oder Monat?

Bsp: Max. 5 Trades pro Tag, max. 20 Trades pro Woche.

Für welchen Zeitraum soll der Plan gelten?

Bsp: Der Plan gilt für eine Woche oder einem Monat.

3. Märkte zum Handel festlegen

Welche Märkte und Basiswerte trade ich?

Bsp: Forex, CFDs, Kryptowährungen, Aktien

4. Strategie für Einstiegssignale (Setups) festlegen

Welche Indikatoren oder Chartmuster nutze ich für den Einstieg in eine Position?

Bsp: Einstieg bei Schnitt des gleitenden Durchschnitts XY mit dem RSI über/unter einem bestimmten Wert.

Wann und unter welchen Bedingungen verlasse ich den Markt bei Gewinn?
(Gewinnerwartungen)

Bsp: Ausstieg, wenn das Kursziel X erreicht wird oder ein bestimmtes Chance-Risiko-Verhältnis (CRV) erfüllt ist.

Wann und unter welchen Bedingungen schließe ich offene Positionen bei Verlust?
(Max. Verlusttoleranz)

Bsp: Ausstieg, sobald der vorher definierte Stop-Loss erreicht ist.

Unser Tipp - Der Beste Trading Broker

› Jetzt ab 0,0 Pips Spreads bei BlackBull traden

(Risikohinweis: Ihr Kapital kann gefährdet sein)



© Trading.de — urheberrechtlich geschützt

5. Verlustlimits festlegen

Welches maximale Risiko kann ich pro Trade/Position verkraften?

Bsp: Maximal 1 % des Gesamtkapitals pro Trade (gemäß 1-%-Regel).

6. Ausführung festlegen

Wie stelle ich sicher, dass mein Verlustlimit beim aktiven Handel berücksichtigt wird?

Bsp: Stop-Loss Order immer direkt mit dem Eröffnen einer Position an den Markt geben.

7. Regeln für Verluste festlegen

Wie verhalte ich mich bei Verlusten und welche Limits gelten für Verlustserien?

Bsp: Max. Verlust pro Position: 1%; Max. Gesamtverlust in 1 Woche: 5%. Bei 3 verlustreichen Trades in Folge: Risiko nicht erhöhen. Nach 5 verlustreichen Trades in Folge: 2 Tage Pause.

8. Ziele setzen

Wie sollen meine Ziele sein (spezifisch, erreichbar, messbar, zeitgebunden) und welche Beispiele gibt es?

Bsp: Schutz des Kapitals. Mind. 5% Rendite im Monat. Begrenzung der Verluste auf max. 10% des Gesamtkapitals.

9. Trading Plan überprüfen und anpassen

Wann und wie oft sollte der Trading Plan überprüft und angepasst werden?

Bsp: Regelmäßige Kontrolle, idealerweise nach 50 Trades oder mindestens einmal pro Monat.

Welche Aspekte meines Plans sollte ich bei Anpassungen berücksichtigen?

Bsp: Positionsgrößen, Handelszeiten, Märkte, Ein- und Ausstiegssignale.

10. Notwendigkeit eines Trading Plans verstehen

Warum ist ein Trading Plan für mich wichtig?

Bsp: Er hilft, Entscheidungen nicht während des Tradings treffen zu müssen und verhindert impulsive Entscheidungen.

Welche Vorteile erhalte ich durch meinen Trading Plan?

Bsp: Weniger emotionale Entscheidungen, gleichmäßiges Vorgehen, besseres Risikomanagement, messbare Ergebnisse, kontinuierliche Verbesserung.

Unser Tipp - Der Beste Trading Broker

› Jetzt ab 0,0 Pips Spreads bei BlackBull traden

(Risikohinweis: Ihr Kapital kann gefährdet sein)

